

PAARE AKTIV

SPORTS & SPIRIT – WOCHENENDSEMINAR FÜR PAARE „Unser spannendes Miteinander“

Fr. 13. – So. 15.09.2019 | Wochenende

Jede Beziehung muss Spannungen aushalten, das Miteinander ist aber auch oft spannend und ohne Spannung knistert es in keiner Beziehung. Den positiven und belastenden Spannungen der Beziehung auf den Grund gehen mit Hilfe von geistlichen und sportlichen Impulsen, mit Bogenschießen und Gebet, das soll an diesem Wochenende geschehen.



Ort: Arche Noah Marienberge,
Albert-Schmidt-Weg 1, 57581 Elkhausen
Kosten: 200,- € pro Paar

Info und Anmeldung: Georg Kalkum, Tel.: 02195 684453,
georg.kalkum@erzbistum-koeln.de

BESINNUNGSTAG – Nachspüren der Assisi-Besinnungswoche

Sa. 11.05.2019 | 10:00 – 17:00 Uhr

Paare, die bereits an einer Besinnungswoche in Assisi teilgenommen haben, sind zu diesem Tag eingeladen. Mit einem franziskanischen Thema werden nicht nur die Erinnerungen aufgefrischt, sondern auch die damaligen spirituellen Erfahrungen vertieft.

Ort: steht noch nicht fest
Kosten: 20,- pro Person

Info und Anmeldung: Georg Kalkum, Tel.: 02195 684453,
georg.kalkum@erzbistum-koeln.de



EHE.WIR.HEIRATEN.
DIE NEUE HOCHZEITS-APP DER KATH. KIRCHE
www.ehe-wir-heiraten.de

EHEVORBEREITUNGSKURSE

WEDDINGCACHE – Vom Suchen und Finden der Liebe

Sa. 06.04.2019 | 15:00 – 21:00 Uhr

Ein Tag, an dem Sie gemeinsam mit Ihrem „Schatz“ auf Schatzsuche gehen, miteinander und mit anderen Paaren ins Gespräch kommen und sich so auf die Trauung vorbereiten. GPS-Geräte werden gestellt.



Ort: Haus Altenberg, Odenthal-Altenberg
Kosten: 30,- € pro Paar

Info und Anmeldung: Georg Kalkum, Tel.: 02195 684453

MIT DEM KANU UNTERWEGS AUF DER WUPPER

So. 09.06.2019 | Aktionstag

Ein beliebtes Bild für das „Abenteuer Ehe“ ist die Fahrt hinaus auf das weite Meer. Zwar nicht auf dem Meer, sondern „nur“ mit dem Kanu auf einem Fluss, gilt es, die Partnerschaft sich bewähren zu lassen. Unter erfahrener Anleitung werden zunächst die Rahmenbedingungen des Kanu-Fahrens erläutert, so dass auch ohne Vorerfahrung jede und jeder mitfahren kann. Unterwegs ergeben sich eigentlich schon von selbst so Fragen der Zusammenarbeit, der Kommunikation und des „Steuerns“.



Keine Paddelerfahrung notwendig!

Ort: auf der Wupper
Kosten: 30,- € pro Paar

Info und Anmeldung: Haus der Familie Wipperfürth,
Tel.: 02267 871420, info@hdf-wipperfuertth.de

Ehevorbereitungskurse: www.ehe-vorbereitung.de
Infos, Anregungen und Tipps zur Trauung:
www.meintraukirche.de

EIN BESONDERES ANGEBOT FÜR PAARE

BESINNUNGSWOCHE FÜR PAARE IN ASSISI



Sa. 21. - So. 29.09.2019 | Besinnungswoche

In jeder Liebe leuchtet etwas von der Liebe Gottes auf: unser Leben ist ein Spiegel Gottes. In unserem Alltag erfahren wir aber auch die Grenzen unserer Liebesfähigkeit und bleiben oft in dem, was unversöhnt ist, stecken.

Klara und Franziskus haben in der Liebe zu Jesus Christus eine überzeugende Lebens- und Beziehungsgestalt als Frau und Mann gefunden. Die Woche bietet die Möglichkeit, das eigene Leben als Paar neu in den Blick zu nehmen und neue Wege des Glaubens und der Liebe miteinander zu gehen.

Ort: Assisi, Umbrien (Italien)
Kosten: 650,- € pro Person (inkl. Flug)

Info: Georg Kalkum, Tel.: 02195 684453, georg.kalkum@erzbistum-koeln.de

Anmeldung: Tel.: 0221 1642-1172; ehe-familie@erzbistum-koeln.de

Kooperationspartner bei der Zusammenstellung und Durchführung des Programms sind die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen Bergisch Gladbach und Gummersbach, die Familienbildungsstätten Wipperfürth und Bergisch Gladbach, sowie die Kath. Bildungswerke Rheinisch-Bergischer und Oberbergischer Kreis und die Katholische Jugendagentur Bergisch Gladbach.

ERZBISTUM KÖLN

Kath. Ehepastoral
im Rheinisch-Bergischen- und Oberbergischen-Kreis
Georg Kalkum, Radevormwald

www.ehe-familie.info

ERZBISTUM KÖLN

Liebe
Hoffnung Ehe Gott
Glück Sexualität Verzeihen
Treue Glaube Kinder Segen
Hochzeit Weg Kinder
Vertrauen Miteinander

ZEIT ZU ZWEIT ANGEBOTE FÜR PAARE

1. Halbjahr 2019

Katholische Kirche
im Rheinisch-Bergischen-Kreis/
Oberbergischen-Kreis

LIEBE „BERGISCHE PAARE“,

diesmal möchte ich Ihnen mit einem kleinen Text besonders die Aktion 7Wochen8sam ans Herz legen:

7 WOCHEN 8SAM

ein-malig
zwei Personen
drei-faltig begleitet
vier Augen
fünf Minuten
sex-tant zur Orientierung
sieben Wochen
achtsam
nicht neun-malklug
zehnfach Frucht bringend

Ich freue mich, Ihnen zu begegnen und wünsche Ihnen alles Gute für Ihre Partnerschaft!

Georg Kalkum, Referent für Ehepastoral

Kath. Ehepastoral Rhein- und Oberberg

Georg Kalkum | Tel.: 02195 684453
georg.kalkum@erzbistum-koeln.de

Beratung in Ehe- und Lebenskrisen erhalten Sie in den

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen,
Gummersbach: Tel.: 02261 27724
Bergisch Gladbach: Tel.: 02202 34918

Internationale Familienberatung

Tel.: 0221 925843-0

Onlineberatung – ortsunabhängig, zeitlich flexibel
und anonym: www.onlineberatung-efl.de

Weitere Kursangebote und Informationen:

www.ehe-familie.info | www.BergischePaare.de

IN DER FASTENZEIT

7 Wochen 8sam



Paare sind eingeladen, die Fastenzeit von Aschermittwoch bis Ostern als Gelegenheit zu nutzen, für sich selber und füreinander achtsamer zu werden, dadurch neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten zu gewinnen und so Ihre Liebe zueinander zu vertiefen. Zu dieser Aktion laden die Ehe- und Beziehungspastoral und die Ehe-, Familien- und Lebensberatung ein.

Mit acht Briefen, die ab dem 14.01.2019 über die Webseite www.7wochenachtsam.de bestellt werden können, werden die Paare unterstützt. Die Briefe sind per Post, als E-Mail, über WhatsApp oder über die App „Gott offen“ erhältlich. (Für den termingerechten Versand per Post wird eine Anmeldung bis spätestens 22.02.2019 erbeten. Auf der Webseite erhalten Sie ab Februar auch Informationen über regionale ergänzende Veranstaltungen.)

Für weitere Informationen: Georg Kalkum, 02195 684453, georg.kalkum@erzbistum-koeln.de

EINE ÜBERSICHT ÜBER DIE VERANSTALTUNGEN FINDEN SIE UNTER WWW.7WOCHENACHTSAM.DE – HIER EINE AUSWAHL:

Sa. 30.03.2019 | 11:00 – 16:00 Uhr

Wanderung auf dem „Oberbergischen Lutherweg“ mit Stationen und Einkehr.

Treffpunkt: Lieberhausen
Kosten: Selbstzahler

Do. 04.04.2019 | 19:00 Uhr

Film mit anschließendem gemeinsamen Imbiss und Gespräch
Ort: Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach, Laurentiusstr. 4-12

PAARE AKTIV

GOTTES SPUREN ENTDECKEN

Wanderexerzitien für Paare in der Pfalz



Das Kloster Neustadt liegt am Rand des Pfälzer Waldes. Das große Waldgebiet lädt zu ausgedehnten Wanderungen ein. Gemeinsam wollen wir uns auf Spurensuche begeben: In der Natur, in der Heiligen Schrift, in unserem Leben und in unserer Partnerschaft. Zum Tagesprogramm der Wanderexerzitien gehören Wanderungen von etwa 18 km im Schweigen, geistliche Impulse und die tägliche Eucharistie.

Mo. 29.04. – Fr. 03.05.2019 | Besinnungswoche

Ort: Kloster Neustadt, Neustadt a.d.W.
Kosten: 400,- € pro Paar. Kath. Teilnehmer aus dem Erzbistum Köln können Zuschüsse beantragen.
Begleitung: Georg Kalkum, Referent für Ehepastoral, Pater Gerd Hemken SCJ

Info und Anmeldung: Referat Geistl. Leben und Exerzitienhaus, info@edith-stein-exerzitienhaus.de, 0221-16421653

PAARE AKTIV

ENTDECKE WAS ZÄHLT ...

Ein Geschenktag für Paare zum Valentinstag

So. 10.02.2019 | 14:00 – 18:00 Uhr

Gast: Die Psychologin und Paartherapeutin Friederike von Tiedemann spricht zum Thema: „Wenn die Seele ruhig wird...“ – Verzeihen und Versöhnen in (Paar-) Beziehungen. Danach Workshops, Kinderbetreuung, Büchertisch.

Ort: Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach, Laurentiusstr. 4 - 12
51465 Bergisch Gladbach

Info und Anmeldung: Tel.: 02202 936390

PILGERN FÜR PAARE

Mit dem Fahrrad auf dem Jakobsweg

Do. 20. – So. 23.06.2019

Diesmal geht es auf dem Jakobsweg von Kevelaer nach Aachen. Für unterwegs gibt es spirituelle Impulse. Die Übernachtungen mit Frühstück und tw. Lunchpaket sind in einfachen Unterkünften. An- und Abreise erfolgt mit einem Reisebus mit Fahrradanhänger.

Kosten: 190,- € pro Person

Info und Anmeldung: Georg Kalkum, Tel.: 02195 684453, georg.kalkum@erzbistum-koeln.de



Aktuelle Termine und Infos für Paare im Rheinisch-Bergischen und Oberbergischen Kreis.
(Bitte mit Smartphone scannen)